

ちょうしょくい かでな町食育まんが②

のぐにへん ～野国いも編～

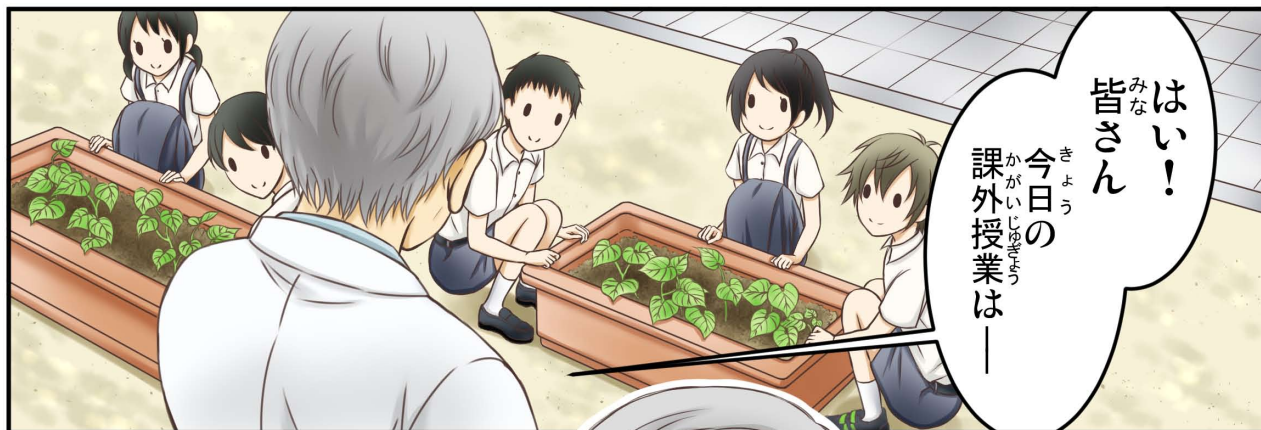
のぐにせんげん 野国いも宣言

我が国における甘藷発祥の地・嘉手納を
全国に広く発信するとともに、
野国総管を称え、甘藷を『野国いも』の愛称で
呼ぶことを宣言します。

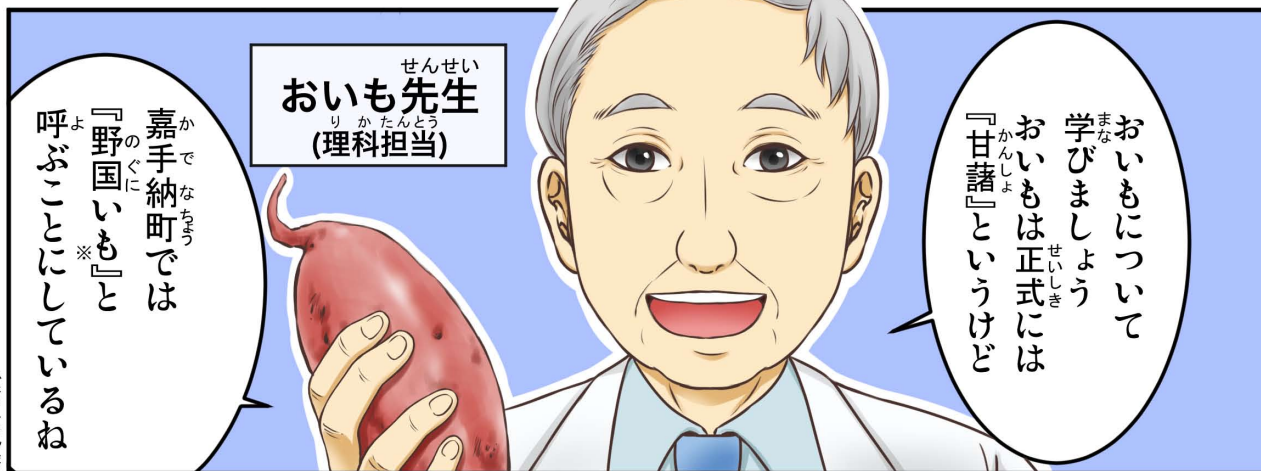
カンダバー
ジューシー
レンピ付き

甘藷発祥の地
野国いも宣言





はい！
皆さん
今日の
課外授業は—

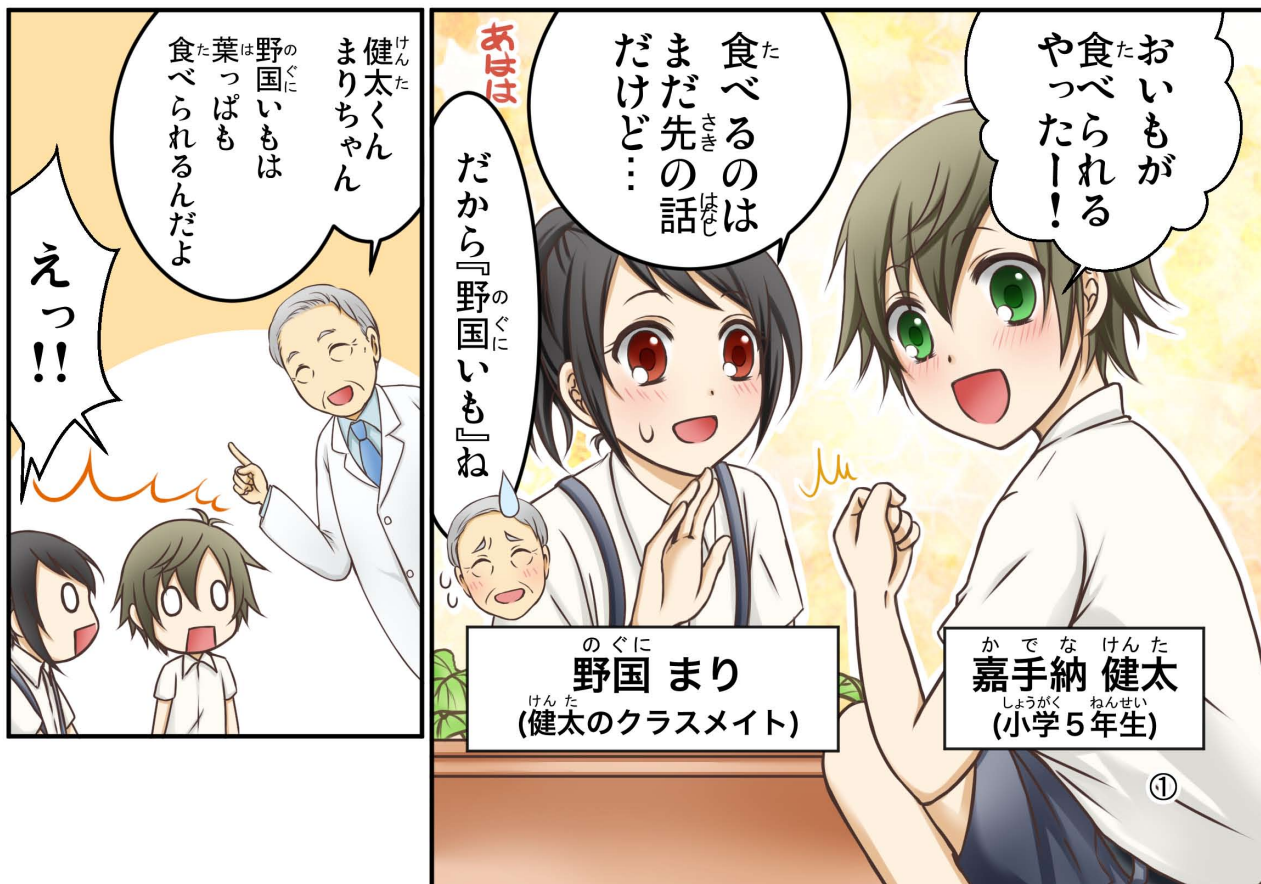


せんせい
おいも先生
(理科担当)

かてなちよう
嘉手納町では
『野国いも』と
呼ぶことになっているね

おいもについて
学びましょう
おいもは正式には
『甘藷』というけど

※表紙参照



あは

食べるのは
まだ先の話
だけど…

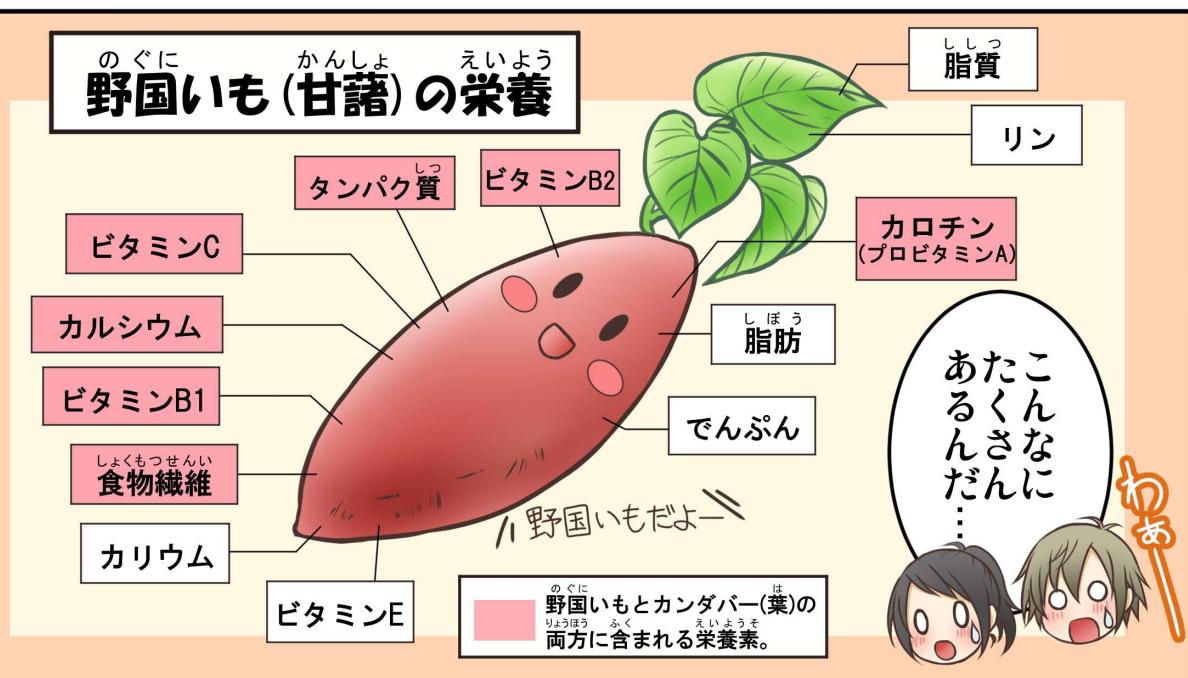
おいもが
食べられる
やつたー！

だから『野国いも』ね

のぐに
野国 まり

けんた
(健太のクラスメイト)

かてな けんた
嘉手納 健太
しょうがく ねんせい
(小学5年生)



『野國總管』
のぐにそうかん
ですよ

その通り！
とお

かれは
かでなちやう
嘉手納町にあった
のぐにむらしめしんひと
野國村出身の人でね

のぐにそうかん
野國總管

ひやくしやう
百姓だったんだが
きんべん
とても勤勉で
しんこうせん
進貢船の『總管』という
やくしやう
役職についたんだ

わかころ
若い頃の
のぐにそうかん
野國總管



やくしやう
この役職につくには
ちゆうごく
中国へ渡る航路を
しり尽くし
また行き来した経験が
ひつよう
必要だった

その上
中国について知識が
ないといけない

※そうかんしよく
總管職

しぞく
士族でもない
ちほうしゆしん
地方出身の野國總管が
この職につけたのは

かれはひじやう
彼が非常に優秀で
かつたいへん
大変な努力を
積み重ねてきたから
だるうね

進貢船に乗って
中国に渡った
野國總管は

一六〇五年に
中国の福建省から
甘藷を持ち帰り
野國村に
伝えたんだよ

ちゅうごく
中国



のぐにむら
野國村

りゅうきゅうおうこく
琉球王国
(沖縄県)

彼が生まれ育った
野國村や周りの村は
食べ物不足で
生活は貧しかった

そんな庶民の生活を
一変させたのが
甘藷なんだ

年中
収穫できる甘藷は
主食となり
多くの人々を飢餓から
救うことができたんだ



野國總管によって
中国から沖縄へと
伝えられた甘藷は

その後奄美大島や種子島
そして薩摩(鹿児島県)へと
伝わり全国へ広まった

ちゅうごく
中国



ぜんこく
全国へ

さつま はん かごしまけん
薩摩藩(鹿児島県)

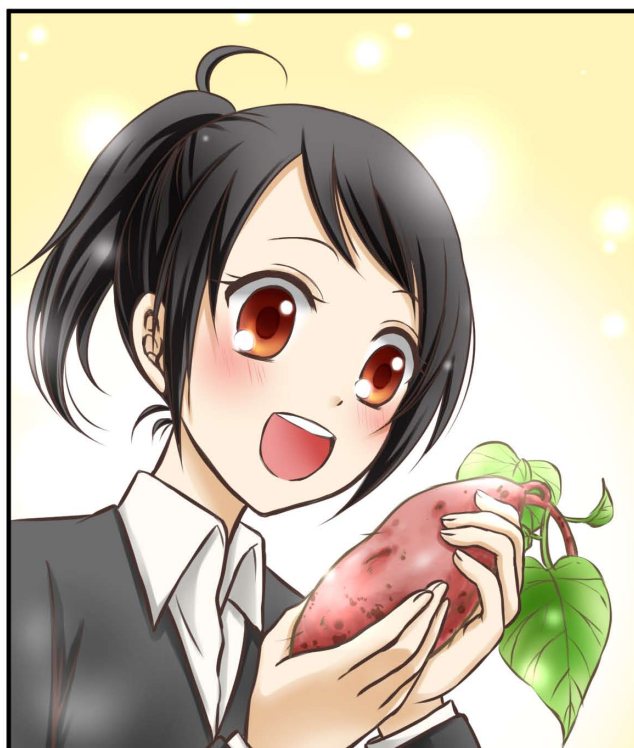
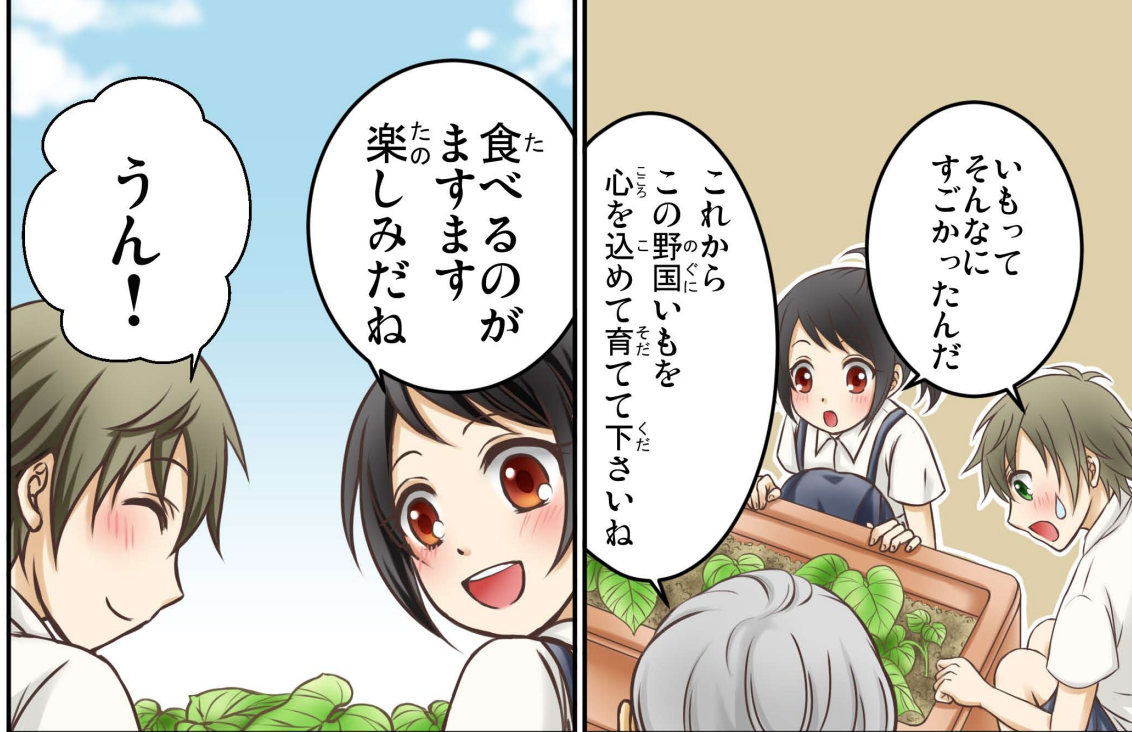
たねがしま
種子島

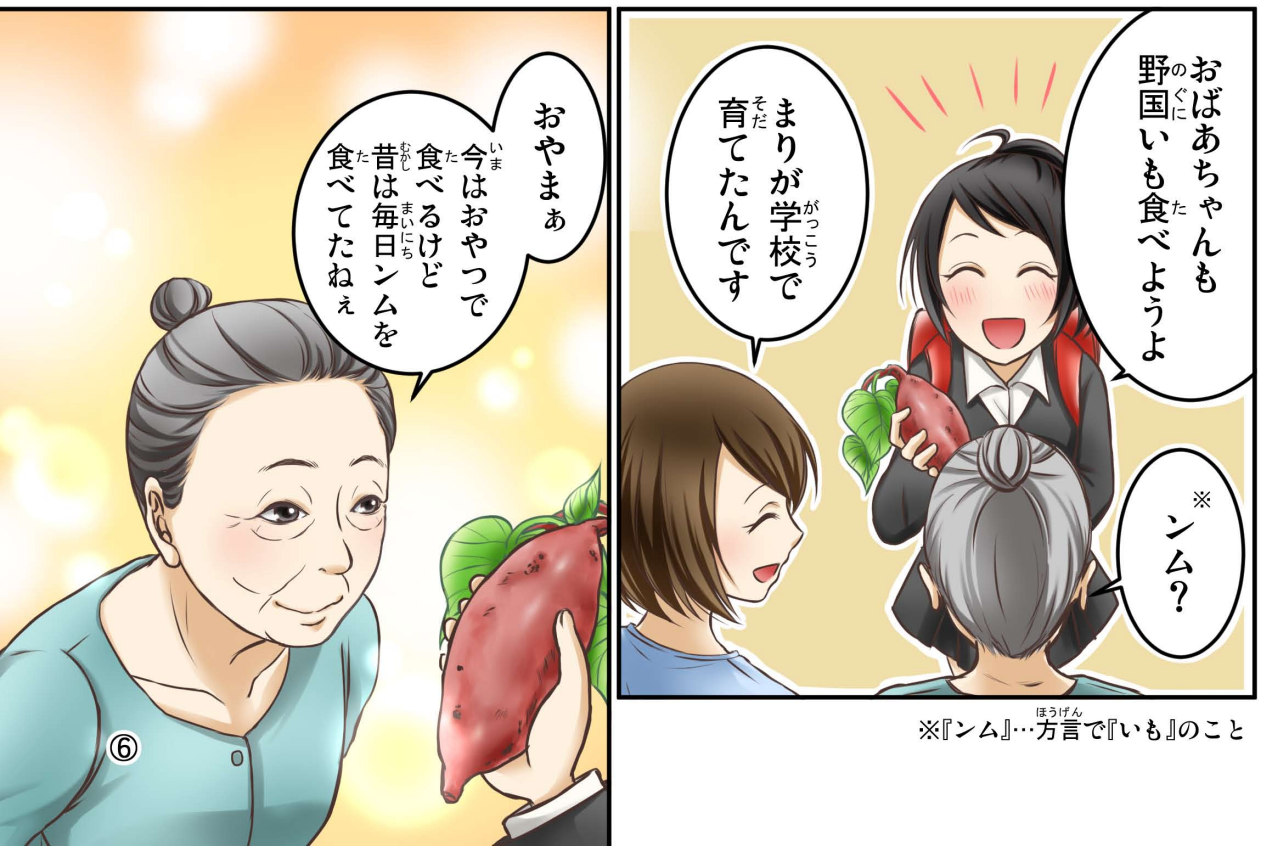
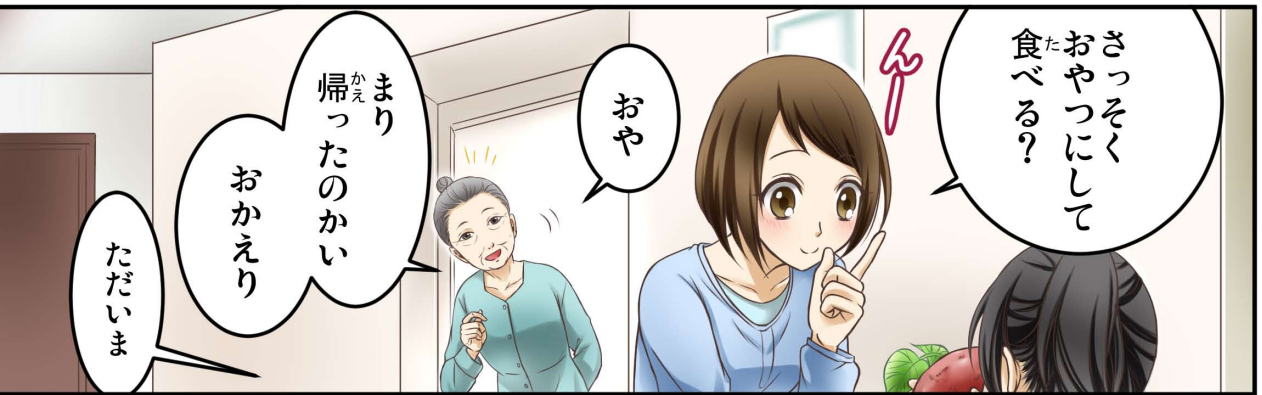
あまみ おおしま
奄美大島

りゅうきゅうおうこく おきなわけん
琉球王国(沖縄県)

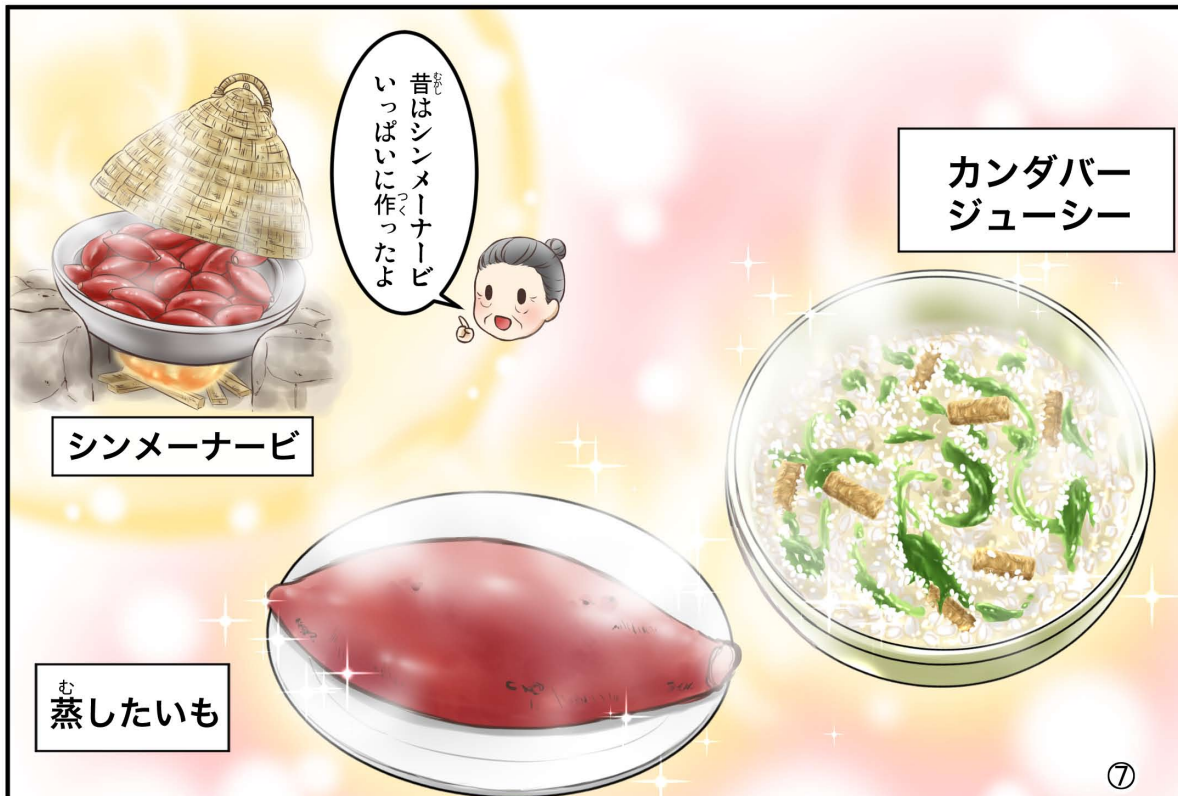
それと同時に
各所で飢饉で苦しむ人々を
救っていったんだ

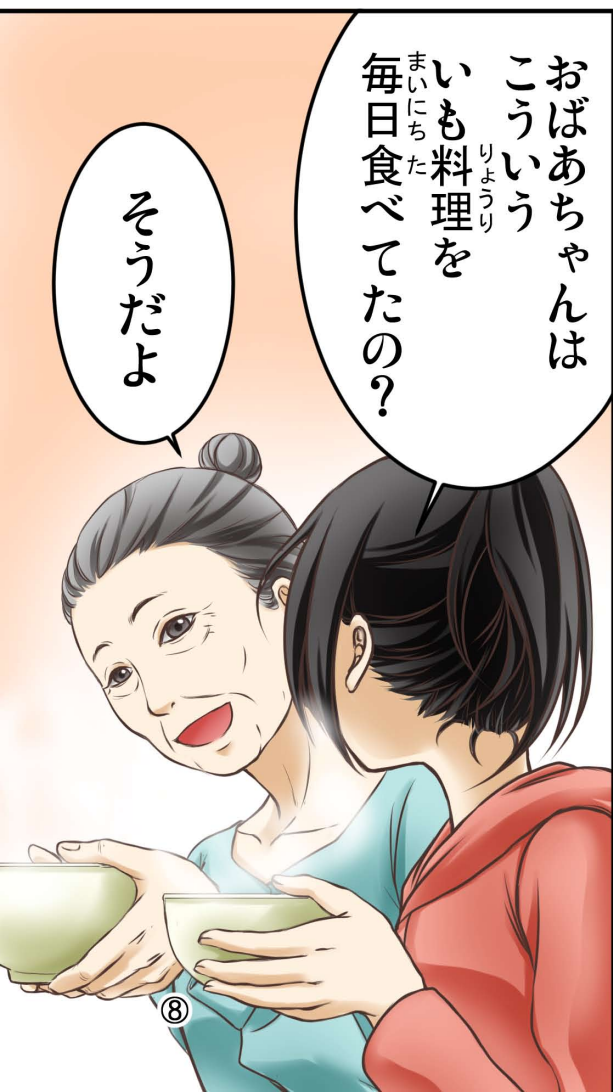
甘藷は沖縄だけでなく
日本中を飢えから
助けてくれた食物なんだよ





※『芋』…方言で『いも』のこと









やさしい
おいしい
あじ
家庭の味っち♪

カンダバージュージー レシピ

いもち

ざいりょう (にんぶん) 材料(4人分)

こめ
・米
1カップ



・カンダバー
300g
しょうみ
(正味100g)



ぶたかた
・豚肩ロース
(Bロース)
100g



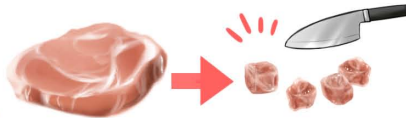
・みそ
おお
大さじ2



・かつおだし
5カップ



- ① 米は洗っておく。豚肉は食べやすい大きさ(1cm角程度)に切り、カンダバーは葉を摘み取る。



- ② 鍋にかつおだしと豚肉を入れ火にかける。アクがとれたら①の米を入れ、煮立ったらカンダバー(2/3量)を入れふたをして20分程度炊く。



カンダバーを
手でちぎると断面が
大きくなるっち



- ③ 米が柔らかくなったら、残りのカンダバー(1/3量)を入れ、みそを溶き入れる。(※ジューシーの作り方や分量は家庭によって異なります。おばあちゃん、お母さんにも聞いてみてください)

残りのカンダバーは
見た目用だっち!



とっても
おいしそうっち!



かんせい
完成!

できたー



かて なちょうやくば ちょうみんほけんか
嘉手納町役場 町民保険課

〒904-0293 嘉手納町字嘉手納588番地 TEL: 098-956-1111(内線155)
ホームページアドレス <http://www.town.kadena.okinawa.jp/>

制作: Produce & Direction
有限会社 インターフェース